



---

# CARE BAR

Willkommen an der Care Bar  
*where learning feels like  
ordering what nourishes you most.*

Wähle Deine Mischungen,  
geniesse sie in Deinem eigenen Tempo und gestalte so  
Deinen ganz persönlichen Weg in die Doula-Arbeit.



# CARE LOUNGE

---

## HOUSE BASICS

EIN TRAININGSSYSTEM FÜR MODERNE DOULAS

**PRENATAL COACH** 2400  
inkl. 2 Tage Praxislehrgang

**DOULA** 3800  
inkl. 4 Tage Praxislehrgang

**POSTPARTUM DOULA** 2400  
inkl. 2 Tage Praxislehrgang

## SIGNATURE BLENDS

EXTEND YOUR BASICS - SERVED ANY TIME

**PRÄSENZ & RAUMHALTEN**  
Kommunikationskompetenzen

**GEBURTSHILFE**  
Geschichtlicher Hintergrund &  
Ethik

**ANATOMIE FÜR DOULAS**  
Physiologie und Somatik

**BODY LITERACY**  
Trauma-Awareness und  
Nervensystem-Literacy

**AB 300**



# **SIGNATURE BLENDS**

EXTEND YOUR BASICS - SERVED ANY TIME

## **TRAUMASENSIBEL**

Geburt & Schwangerschaft begleiten

## **KINDSVERLUST**

begleiten

## **ROLLE DER DOULA**

und die Zusammenarbeit mit  
Fachpersonen

## **MUTTERTÄT**

Mutter bist du nicht, du wirst es

## **ENTWICKLUNGS-**

## **PSYCHOLOGIE**

für Fachpersonen

## **KULTURSENSIBEL**

als Doula arbeiten

## **BUSINESS FÜR DOULAS**

Sichtbarkeit erhöhen

## **ABTREIBUNG**

verstehen und begleiten

## **INTEGRATION**

somatisch begleiten

## **STILLEN**

als Doula begleiten

## **PARTNER BEGLEITEN**

Geburtsvorbereitung und  
Empowerment