ROADMAP

DOULA TRAININGS

WOMBEXPANSION.COM

2025-2026

«Wenn wir die Welt verbessern wollen, müssen wir als erstes die Art und Weise des zur Welt-Kommens verbessern»

– Michel Odent

INHALT

WO WIR SIND

WO WIR HINGEHEN

MEET THE HEART

WOMB EXPANSION

MEET THE HEART

KERNAUSBILDUNGEN

WEITERBILDUNGEN

DIGITAL LEARNING

IN-PERSON LEARNING

COMMUNITY

HERZLICH

WILLKOMMEN

Schön, dass Du den Weg zu uns gefunden hast. Womb Expansion ist eine Bewegung und Doula Ausbildung mit einem grossen Ziel. Wir wollen das gesamte Erleben rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett nachhaltig verändern und frauenzentriert gestalten.

Wir glauben, dass Wandel mit Bildung beginnt. Womb Expansion hat das Ziel, Frauen aus einem starren System zu befreien, das uns nicht dient. Ganz konkret? Wir bilden Doulas aus, die andere Menschen nähren, unterstützen und begleiten können.

Du hörst den Ruf, mitzuwirken und Doula zu werden?
Auf den nächsten Seiten erfährst Du, wie die Doula Ausbildung «Womb Expansion» Dich auf Deinem Weg begleiten kann.

Herzlich,
Denise und Hannah
Co-Founderinnen von Womb Expansion

WILLKOMMEN

WO WIR SIND...

Die Nachfrage nach Doulas steigt.
Warum?

Das Bewusstsein für Geburt erhöht sich. Schwangere übernehmen die Verantwortung für ihre Geburt und machen sich selbst kompetent, werden mit Themen konfrontiert, die sie anders haben wollen und wünschen sich vermehrt Bestärkung durch eine ausgebildete Doula.

Die Doula Arbeit wird diverser. Das bedeutet, dass immer mehr Doulas für ganz verschiedene Themen gebraucht werden und in diversen Themen bei Familien ergänzend und/oder zentral mitwirken.

Das Geburtshilfesystem kann Gebärenden in ihren Bedürfnissen nicht mehr ausreichend tragen. Die Doula-Arbeit wird sichtbarer – immer mehr Menschen schätzen die Rolle der Doula, sodass der Beruf immer mehr zu einem festen Bestandteil der Geburt wird.

WILLKOMMEN

WO WIR HINGEHEN...

Wir glauben, dass Doula-Qualitäten in allen steckt.

Eine gute Doula versteht den Weg ab Kinderwunsch bis ins Elternsein - wir bestreiten ihn gemeinsam und liefern dir die Fachkenntnisse.

Wir verstehen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett in erster Linie als natürliche Prozesse – aber immer auch im Kontext der modernen Gesellschaft und Wissenschaft.

Wir glauben nicht an die Grabenbildung zwischen der Schulmedizin und anderen Wegen. Wir gehen gemeinsam Hand in Hand.

Wir glauben an die Macht des Wissens. Womb Expansion vermittelt Dir ein fachlich fundiertes, tiefes Verständnis der Doula Arbeit.

Durch die hybride Form der Ausbildung ermöglichen wir, dass Frauen als Zweitausbildung Doula werden können - auch wenn sie andere Verpflichtungen haben. Durch die Ausdehnung der Definition vom Doulasein schaffen wir neue Arbeitsfelder.

Wir wissen, dass der Doulaberuf kein Hobby sein muss, sondern eine professionelle Tätigkeit, mit der man den Lebensunterhalt bestreiten kann. Die Ausbildung eignet sich sowohl als persönliche Bereicherung und zur Selbstreflexion, als auch als fundierte Grundlage für eine professionelle Tätigkeit in diesem wunderschönen Berufsfeld.

OVERVIEW

HYBRIDES MODELL

Mit unserem hybriden Modell setzen wir auf echte Vereinbarkeit, Zugänglichkeit und Flexibilität – für all jene, die in sich den Wunsch tragen, Frauen und Familien kraftvoll und achtsam zu begleiten.

ZUGÄNGLICH	**EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH** Online Learning mit Live-Calls
FLEXIBEL self-paced learning	**LERNE IN DEINEM TEMPO** passend zu deinem Alltag
	KEIN FESTER ZEITPLAN viel Raum für individuelle Bedürfnisse
IN-PERSON	**SEMINARTAGE** Retreats und Workshops in Person
COMMUNITY	**ONLINE UND IN-PERSON** Together we are better!
PRAXIS	**SUPERVISION UND MENTORSHIP** Feedback und Support

WILLKOMMEN

TOGETHER WE RISE

Wenn Du tief in Deinem Inneren den Wunsch verspürst, Doula zu werden, dann begleiten wir Dich gerne dabei. Das heisst, dass Du selbst keine Kinder geboren haben musst, um Dich zur Doula ausbilden zu lassen.

Du bist Medizin für die Menschen, die Dich finden.
Und das unterstützen wir in der Tiefe.

Was wir am Doulasein einmalig finden?
Es gibt unserer Meinung nach keinen Job, der mehr «REAL» ist. Der Job als Doula ist so intim, so echt, so sinnstiftend.
Die Arbeit kann so vieles bewirken - wer einer Mutter hilft, einen guten Start in die Mutterschaft zu haben, hilft auch einem Kind, einen guten Start ins Leben zu haben.

Es ist ein wahrhaftes
«die Welt verändern»

Schritt für Schritt
Baby um Baby
Mutter um Mutter
Familie um Familie

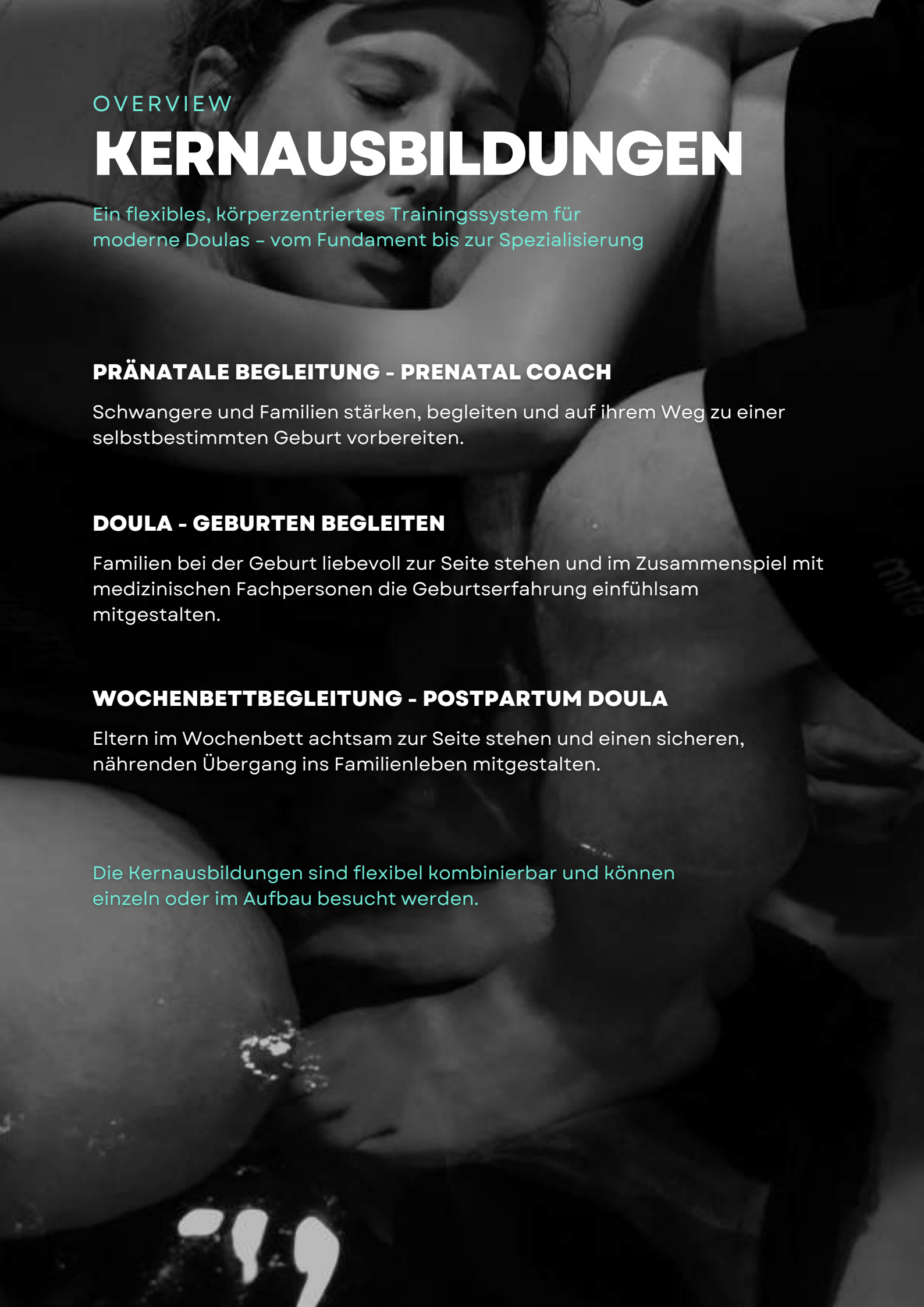
WILLKOMMEN

MEET THE HEART

Wir sind Doulas mit unterschiedlichen Schwerpunkten aber einer gemeinsamen Vision und Mission: **Holistische Doulas auszubilden, die Frauen in der Tiefe nähren und stärken.**

Denise Petrikat

Hannah Ladda



OVERVIEW

KERNAUSBILDUNGEN

Ein flexibles, körperzentriertes Trainingssystem für moderne Doulas – vom Fundament bis zur Spezialisierung

PRÄNATALE BEGLEITUNG - PRENATAL COACH

Schwangere und Familien stärken, begleiten und auf ihrem Weg zu einer selbstbestimmten Geburt vorbereiten.

DOULA - GEBURTEN BEGLEITEN

Familien bei der Geburt liebevoll zur Seite stehen und im Zusammenspiel mit medizinischen Fachpersonen die Geburtserfahrung einfühlsam mitgestalten.

WOCHENBETTBEGLEITUNG - POSTPARTUM DOULA

Eltern im Wochenbett achtsam zur Seite stehen und einen sicheren, nährenden Übergang ins Familienleben mitgestalten.

Die Kernausbildungen sind flexibel kombinierbar und können einzeln oder im Aufbau besucht werden.

OVERVIEW

PRENATAL COACH

Eine traumasensible, körperzentrierte Ausbildung zur Prenatal Coach – für Menschen, die andere Menschen begleiten möchten, ohne auf Abruf zu sein.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die Frauen und Familien begleitend zur Hebammenversorgung mit emotionalem Halt, Körperarbeit, Präsenz und Wissen zur Seite stehen möchten. Sie befähigt nicht zur medizinischen Betreuung oder Beratung in der Schwangerschaft.

Wir glauben an ein starkes Netzwerk rund um die schwangere Person – in dem Hebammen, Ärztinnen, Therapeutinnen und Doulas Hand in Hand arbeiten. Unsere Doulas bieten ergänzende Präsenz, Kontinuität und Raum für emotionales Erleben.

Immer mehr Menschen wünschen sich in der Schwangerschaft eine kontinuierliche, achtsame Begleitung. Unsere Ausbildung setzt genau hier an: mit Präsenz, Respekt und Klarheit. Ziel ist es, Frauen in dieser besonderen Lebensphase emotional, körperlich und informativ zu stärken – und sie in ihrer eigenen Kraft zu begleiten.

CURRICULUM

PRENATAL COACH

Diese Ausbildung befähigt dich, werdende Eltern in der Schwangerschaft mit Klarheit, Kompetenz und Herz zu begleiten – für mehr Selbstvertrauen, Orientierung und Selbstbestimmung auf dem Weg zur Geburt.

WIRKSAME KOMMUNIKATION UND TEAMARBEIT

Achtsame, offene Kommunikation mit KlientInnen
Mitgefühl, Empathie und professionelle Grenzen

WHY WE DOULA

Die Geschichte der Geburtshilfe und die Rolle der modernen Doula
Die Medikalisierung der Geburt vs. alte Weisheiten

DER ANFANG

Das Nervensystem
Weibliche Anatomie

SCHWANGERSCHAFT

Fachwissen Schwangerschaft: tiefe Einblicke in körperliche, emotionale und hormonelle Veränderungen
Tools für die pränatale Begleitung: Präsenz und Ressourcenstärkung
Geburtsplanung & Begleitung
Geburtsort & Zusammenarbeit: Wahlmöglichkeiten verstehen und konstruktive Kommunikation mit Fachpersonal fördern
Geburtsvorbereitung
Physiologie & Pathologie: Unterschiede erkennen und kompetent begleiten

Veranstaltet durch Womb Expansion,
unter der Leitung von Hannah Ladda

Hannah Ladda ist Doula, Körpertherapeutin (Craniosacral Therapie) und Co-Gründerin von Womb Expansion.

Hannah hat einen Master der Universität Zürich und langjährige Erfahrung in Geburtsbegleitung, Körperarbeit und Erwachsenenbildung. Zudem ist sie fortgebildet in traumasensibler Prozessbegleitung und verbindet akademische Fundierung mit praxisnaher Ausbildung.

AUFBAU UND ABSCHLUSS

PRENATAL COACH

Alles, was du brauchst, um als fundiert ausgebildete*r Pränatal-Coach Eltern kompetent zu begleiten – von tiefem Wissen über Schwangerschaft und Körperarbeit bis hin zu umfassenden Fähigkeiten, die werdenden Eltern Sicherheit und Orientierung geben.

Learning - Online und In-Person

- Online-Module mit Texten, Videos und Audios zur freien Zeiteinteilung (ca. 150 Stunden Umfang), mit unbegrenztem Zugang
- Doula-Handbücher (eigenes Lernmaterial, ergänzend zu den Online-Modulen)
- Live-Calls mit Fachreferent*innen aus Praxis und Wissenschaft
- **2 Praxistage** inbegriffen (Angebote 2x jährlich)

Community

- Aktiver Peer-Austausch und kollegiale Unterstützung
- Vernetzung innerhalb der Ausbildungsgruppe
- Begleitende Supervision
- 1:1-Mentoring und individuelles Practice-Feedback (separat buchbar)

Voraussetzung für den Abschluss «Prenatal Coach»

- Vollständige Bearbeitung aller Online-Module und Assignments
- Teilnahme an Live-Sessions mit Fachreferent*innen
- Absolvierung eines Praxislehrgangs (mind. 2 Tage, im Programm enthalten)
- Die Begleitung & Dokumentation von mindestens 2 Klientinnen pränatal
- Mindestens 1 Session zur Supervision (separat buchbar)

Die Teilnahme an zusätzlichen Praxistagen sowie ein Praktikum in einer Geburtseinrichtung wird wärmstens empfohlen.

CHF 2'400.- oder 3 x CHF 900.-*

*Preise verstehen sich ohne MwSt.

OVERVIEW

BIRTH DOULA

Für Menschen, die Geburtsprozesse achtsam und unterstützend begleiten möchten.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die Frauen und Familien begleitend zur medizinischen Betreuung durch Hebammen und ÄrztInnen mit emotionalem Halt, Körperarbeit, Präsenz und Wissen zur Seite stehen möchten. Eine Geburtsdoula stärkt die nicht-medizinische Begleitung rund um Geburt und Übergang ins Elternsein.

Immer mehr Menschen wünschen sich bei der Geburt eine kontinuierliche, achtsame Begleitung. Unsere Ausbildung setzt genau hier an: mit Präsenz, Respekt und Klarheit. Ziel ist es, Frauen in dieser besonderen Erfahrung emotional, körperlich und informativ zu stärken – und sie in ihrer eigenen Kraft zu begleiten.

CURRICULUM

BIRTH DOULA

Unser Curriculum befähigt dich, Geburtsprozesse mit Klarheit, Kompetenz und Herz zu begleiten – für mehr Selbstbestimmung und Würde in der Geburt.

1 ROLLE DER DOULA

- Aufgaben, Grenzen und Haltung der Doula
- Zusammenarbeit im geburtshilflichen System
- Geburtspläne erarbeiten und Mitbestimmung unterstützen

2 DIE PHYSIOLOGISCHE GEBURT

- Körperliche, hormonelle und emotionale Prozesse
- Natürliche Ressourcen & Umgang mit Geburtsschmerz
- Wie Doulas die Entfaltung der Geburt begleiten können

3. GEBURT UND SELBSTBESTIMMUNG

- Rechte von Gebärenden und Wahl des Geburtsortes
- Kommunikation mit Fachpersonal für konstruktive Zusammenarbeit
- Informierte Entscheidungen & Consent begleiten

4. SECTIO / KAISERSCHNITT / BAUCHGEBURT

- Kaiserschnitt/Bauchgeburt: Abläufe, Mitbestimmung, Integration
- Komplikationen & Interventionen: Einleitungen, Positionen, Mehrlinge
- Notfälle verstehen und sicher begleiten

5. KOMPLIKATIONEN UND INTERVENTIONEN

- Erholung und Heilung nach der Geburt
- Birth Imprints & emotionale Integration
- Traumasensible Begleitung in herausfordernden Situationen

6. SCHMERZMANAGEMENT

- Natürliche Ressourcen & Methoden zur Schmerzlinderung
- Medikamente und komplementäre Ansätze verstehen
- Sicherheit & Begleitung im Umgang mit Geburtsschmerz

7. REGENERATION

- Die Geburt der Plazenta und die ersten Stunden danach
- Stillbeginn und erste Tage im Wochenbett
- Heilung nach Geburtsverletzungen und nach Bauchgeburt
- Integration & Begleitung in der frühen postnatalen Zeit

8. TRAUMA UND GEWALT

- Grundlagen traumasensibler Begleitung
- Geburtserfahrungen verstehen & in die Integration begleiten
- Gewalt in der Geburtshilfe: Wahrnehmen, ansprechen, begleiten

Veranstaltet durch Womb Expansion, unter der Leitung von Hannah Ladda

Hannah Ladda ist Doula, Craniosacral-Therapeutin und Co-Gründerin von Womb Expansion.

Hannah hat einen Master der Universität Zürich und langjährige Erfahrung in Erwachsenenbildung, pränatales Begleiten, Geburtsbegleitung und Körperarbeit. Zudem ist sie fortgebildet in traumasensibler Prozessbegleitung und verbindet akademische Fundierung mit praxisnaher Ausbildung.

AUFBAU UND ABSCHLUSS

BIRTH DOULA

Alles, was du brauchst, um eine fundiert ausgebildete Doula zu werden – von tiefem Wissen über Körperarbeit bis hin zu umfassenden Kompetenzen, um Gebärende in jeder Situation zu begleiten.

Learning - Online und In-Person

- Online-Module mit Texten, Videos und Audios zur freien Zeiteinteilung (ca. 200 Stunden Umfang), mit unbegrenztem Zugang
- Doula-Handbücher (eigenes Lernmaterial, ergänzend zu den Online-Modulen)
- Live-Calls mit Fachreferent*innen aus Praxis und Wissenschaft
- **Vier Praxistage** enthalten (Angebote 2x jährlich)

Community

- Aktiver Peer-Austausch und kollegiale Unterstützung
- Vernetzung innerhalb der Ausbildungsgruppe
- Begleitende Supervision
- 1:1-Mentoring und individuelles Practice-Feedback (separat buchbar)

Abschluss «Doula»

- Erfolgreiches Absolvieren der Pränatal-Ausbildung
- Vollständige Bearbeitung aller Online-Module und Assignments
- Teilnahme an Live-Sessions mit Fachreferent*innen
- Absolvierung eines Praxislehrgangs (mind. 4 Tage, im Programm enthalten)
- Mindestens 2 Supervisions-Sitzungen (separat buchbar)
- Begleitung von mindestens 2 Geburten sowie Einreichen einer Dokumentation/Abschlussarbeit
- Ein Praktikum in einer Geburtseinrichtung wird wärmstens empfohlen

CHF 3’800.- oder 3 x CHF 1400.-*

*Preise verstehen sich ohne MwsT.

OVERVIEW

POSTPARTUM *transition* DOULA

Eine achtsame, körperbasierte Reise durch das Wochenbett und die Muttertät.
Wenn du, den Übergang ins Mutter- & Elternsein bewusst begleiten möchtest.

Diese Ausbildung richtet sich an Menschen, die Frauen und Familien in der sensiblen Zeit nach der Geburt begleiten möchten – ergänzend zur medizinischen Versorgung durch Hebammen und Ärzt:innen. Im Mittelpunkt stehen emotionale Unterstützung, achtsame Präsenz, körperorientierte Begleitung sowie Wissen rund um Muttertät, Stillzeit und die Übergangsphase ins Elternsein. Die Ausbildung befähigt nicht zur medizinischen Betreuung oder Beratung.

Wir verstehen das Wochenbett und die erste Zeit mit einem Neugeborenen als eine Übergangsphase von grosser Bedeutung. Ein starkes Netzwerk aus Fachpersonen – Hebammen, Stillberaterinnen, Therapeut:innen und Doulas – trägt dazu bei, dass sich Mütter und Familien getragen und verbunden fühlen. Postpartum Doulas schenken Kontinuität, Orientierung und einen geschützten Raum für körperliche und seelische Prozesse.

Immer mehr Familien wünschen sich über die medizinische Betreuung hinaus eine kontinuierliche, liebevolle und fachkundige Begleitung im Wochenbett. Unsere Ausbildung setzt hier an: mit Respekt, Klarheit und geerdeter Präsenz. Ziel ist es, Frauen in der Muttertät zu stärken, sie in ihrer Rolle zu bestärken, beim Stillen zu unterstützen, auf mentale Gesundheit aufmerksam zu machen – und sie in diesem tiefgreifenden Übergang ins Elternsein in ihrer Kraft zu begleiten.

CURRICULUM

POSTPARTUM *transition* DOULA

Unser Curriculum befähigt dich, das Wochenbett mit Klarheit, Kompetenz und Herz zu begleiten – für mehr Sicherheit, Wohlbefinden und Würde in dieser sensiblen Lebensphase.

WIRKSAME KOMMUNIKATION UND TEAMARBEIT

- Achtsame, offene Kommunikation mit KlientInnen
- Aktives Zuhören und Gesprächsführung
- Mitgefühl, Empathie und professionelle Grenzen
- Raum halten und nonverbale Kommunikation

WHY WE DOULA

- Die Geschichte der Geburtshilfe und die Rolle der modernen Doula
- Die Medikalisierung der Geburt vs. alte Weisheiten

DER ANFANG

- Das Nervensystem
- Weibliche Anatomie

WOCHENBETT

- Mothering the mother - aber wie?
- Deep Dives in das fachliche Wissen rund um das 4. Trimester
- Die Muttertät – ein Übergang
- Mentale Gesundheit
- Stillen
- Tools für die Wochenbettbegleitung

Veranstaltet durch Womb Expansion,
unter der Leitung von Denise Petrikat

Denise Petrikat ist Doula, Resilienz-Coach und Co-Gründerin von Womb Expansion.

Denise hat langjährige Erfahrung in Wochenbettbegleitung, Resilienzförderung und Körperarbeit.

AUFBAU UND ABSCHLUSS

POSTPARTUM *transition* DOULA

Alles, was du brauchst, um im Wochenbett kompetent zu begleiten – von fundiertem Wissen über körperliche und emotionale Prozesse bis hin zu umfassenden Fähigkeiten, um Familien in dieser besonderen Zeit zu unterstützen.

Learning - Online und In-Person

- Online-Module mit Texten, Videos und Audios zur freien Zeiteinteilung (ca. 150 Stunden Umfang), mit unbegrenztem Zugang
- Doula-Handbücher (eigenes Lernmaterial, ergänzend zu den Online-Modulen)
- Live-Calls mit Fachreferent*innen aus Praxis und Wissenschaft
- **2 Praxistage** inbegriffen (Ort und Datum frei wählbar)

Community

- Aktiver Peer-Austausch und kollegiale Unterstützung
- Vernetzung innerhalb der Ausbildungsgruppe
- Begleitende Supervision
- 1:1-Mentoring und individuelles Practice-Feedback (separat buchbar)

Voraussetzung für den Abschluss «Postpartum Transition Doula»

- Vollständige Bearbeitung aller Online-Module und Assignments
- Teilnahme an Live-Sessions mit Fachreferent*innen
- Absolvierung eines Praxislehrgangs (mind. 2 Tage, im Programm enthalten)
- Die Begleitung & Dokumentation von mindestens 2 Klientinnen postnatal
- Mindestens 1 Session zur Supervision (separat buchbar)

Die Teilnahme an zusätzlichen Praxistagen sowie die Vertiefung in weitere Doula-Skills, Heilmethoden und Workshops wird wärmstens empfohlen.

CHF 2'400.- oder 3 x CHF 900.-*

*Preise verstehen sich ohne MwSt.

Diese Ausbildung befähigt NICHT zur medizinischen Betreuung oder Beratung im Wochenbett. Sie richtet sich an Menschen, die Frauen begleitend zur Hebammenversorgung mit emotionalem Halt, Körperarbeit, Präsenz und Wissen zur Seite stehen möchten.

Wir glauben an ein starkes Netzwerk rund um die schwangere Person – in dem Hebammen, Ärztinnen, Therapeutinnen und Doulas Hand in Hand arbeiten. Unsere Doulas ersetzen keine Hebamme – sie bieten ergänzende Präsenz, Kontinuität und Raum für emotionales Erleben.

OVERVIEW

WEITERBILDUNGS-MODULE

Ein flexibles, körperzentriertes Trainingssystem für moderne Doulas – mögliche Spezialisierungsfelder

- **Traumasensible Begleitung in der Schwangerschaft & Geburt**
- **Somatische Integration nach der Geburt**
- **Ernährung in der Schwangerschaft**
- **Begleitung bei Schwangerschaftsabbruch und Fehlgeburt**
- **Hormone, Zyklus & weibliche Körperweisheit**
- **Rolle der Doula & die Kommunikation mit medizinischem Personal**
- **Kinderwunsch & Empfängnisbegleitung**
- **Kindsverlust & Trauerarbeit**
- **Schwangerschaftsabbruch / Abtreibung**
- **Entwicklungspsychologische Tiefe für Fachpersonen**
- **Rituale & Übergänge in der Doula-Arbeit**
- **Muttertät – Mutter bist Du nicht, Du wirst es**
- **Kultursensible und diskriminierungskritische Doula-Arbeit**
- **Doula Business & Sichtbarkeit**

*nach Angebot

OVERVIEW

MEET THE TEAM

Ramona Mathis
Gründerin Mamaklub Studio
Rückbildungstrainerin

Norina Wartmann
Beleg-Hebamme
Seespital Zürich,
Hausgeburtshebamme

Cristina Marinello
Hausgeburtshebamme

Natalie Lamotte
Doula und Gründerin
Schwesterherzen Doulas
Autorin (Muttertät / Neurodivergenz)

Dr. Fabienne Forster
Psychologin FSP,
Gynäkopsychiatrie im
Ambulatorium Wil

Mary Kalau
DONA Doula, Spinning Babies
und Body Ready Method,
Supervisorin

Nora Kersten
Yoga-Lehrerin,
Gründerin Yoga-Nora

Dr. Werner Stadlmayr
Facharzt für Gynäkologie und
Geburtshilfe, Belegarzt
Hirslanden Aarau, Praxis
Geburt und Familie

Kemoy Jemmott
Full Spectrum Doula
Counsellor
Black & Queer
Practitioner

Phoebe Jewitt
Choreografin, Tänzerin,
Artistic director PITT

Izabela Rauschen
Ärztin, Resilienzcoachin
für Familien

Franziska Maurer
Hebamme, Dozentin
Kindsverlust

Eva Kaderli
Hebamme, Engagement für
Regenbogenfamilien

Sabrina Leo
Embodiment,
Epigenetik

Alexandra Jesch-Böhnhardt
Doula und doula educator,
Spinning Babies, Stillberaterin

Manuela Haltiner
Fotografin Geburt und
Leben

Gina Tanner Gobine
Full Spectrum Doula
Engagierte Vertreterin gegen
Gewalt in der Geburtshilfe
Grafikerin EFA
Tänzerin

Racha Fajjari
Gründerin Mamalicious
Coaching money mindset

Tiziana Pfiffner
Hebamme, Autorin

Anissa Fütterer
Full Spectrum Doula
Prenatal & Birth
Zert. Hypnobirthing KL
dipl. Heilpraktikerin

OVERVIEW

BUNDLE

Begleite Familien von der Schwangerschaft über die Geburt bis in die wertvolle Zeit des Wochenbetts. Mit dem Full Spectrum Paket vereinst du alle drei Module **Prenatal Coach, Birth Doula** und **Postpartum Doula** zu einer fundierten, ganzheitlichen Ausbildung.

So baust du dir ein starkes Fundament auf und entwickelst zugleich die Spezialisierungen, die dich als moderne Doula einzigartig machen.
Wenn du dich für das komplette Paket entscheidest, erhältst du nicht nur alles in einem, sondern sicherst dir auch 15 % Preisvorteil.

15%
auf das Gesamtpaket «Full Spectrum Doula» **beinhaltet alle 3 Module**

FULL SPECTRUM DOULA

CHF 7300.– *

PRENATAL COACH

CHF 2400.–*

inkl.
BASIS MODULE

BIRTH DOULA

CHF 3800.–*

Voraussetzung:
PRENATAL COACH

POSTPARTUM DOULA

CHF 2400.–*

inkl.
BASIS MODULE

*Preise verstehen sich ohne MwSt.

LOVE

SUPPORT OUR WORK

**Wir freuen uns,
dich kennenzulernen und dich
auf deinem Weg zur Doula
zu begleiten.**

**Buche einen unverbindlichen
Kennenlern-Call und starte
deine Doula-Reise heute!**

**Folge uns gerne auf Instagram
@wombexpansion**